

## **Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные танцы».**

**Целью** данной программы является формирование основ здорового образа жизни дошкольников посредством освоения новой двигательной деятельности и развитие их творческой самостоятельности.

**Возраст детей:** 5-7 лет.

**Срок реализации:** два года

**Автор:** Лебедева Оксана Евгеньевна, педагог дополнительного образования.

Физическое движение стимулирует процессы роста, развития и формирования организма, способствует становлению и совершенствованию высшей психической и эмоциональной сферы, активизирует деятельность жизненно важных органов и систем, поддерживает и развивает их, способствует повышению общего тонуса. Движение в ритме и темпе, заданными музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведёт к общему оздоровлению организма.

Танцевальное воспитание детей предполагает не только приобретение ими навыков и знаний в области современной хореографии, умение красиво и свободно двигаться, танцевать, но и формирование их художественного вкуса, эстетическое и физическое развитие. Занятия спортивными танцами развивают фантазию и образную память детей, обогащая их представление об искусстве.